

私たちのコロナ生活はこんな感じです

コロナ以前と比べて基本的な生活はそんなに変わらないのですが、中国でコロナウイルスの感染が拡がり始めた2月初め頃から警戒し始め、日本で深刻度が増して来た2月中旬くらいからはより一層事態を重く受け止め、感染対策をとって生活をしています。

- ・ 毎日自宅と教室の往復のみ、自転車か車で通勤しています。
- ・ 人と対面する際や外出の際はマスクを着用し、帰宅後は手洗いをしています。
- ・ 外出は教室、スーパー(週1~2)と歯医者(2週に1回程度、しっかり感染対策をとった歯科医院です)→妻のみ
- ・ スーパーへの買い物を週1~2回、混雑を避けて行っています。
- ・ 入店前後には手指をアルコール消毒
 買い物カゴやカートの持ち手も消毒して使用
- ・ 買って来た商品は全て消毒液で拭いたり、流しで洗ったりしてから冷蔵庫等にしまう。
- ・ 買い物時もそうでない時もお金や郵便物を触ったら手指を消毒または手洗い
- ・ 友人や親戚とは会っていません。
(兄家族とは車に乗ったまま窓から物の受け渡しと少しの会話をしましたが、それ以外は無し。)
- ・ 同居する母も同様に人と会わない生活をし、私達と同様かそれ以上の対策をしています。
(4月からはリハビリ通いもお休みしています。)